



Adult's Sports **ACTIVITIES**

Спортивные мероприятия для взрослых РАЗВЛЕЧЕНИЯ в кемпинге Armenistis

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
☉ 09.00 - 09.45 Зарядка 	☉ 09.00 - 09.45 Аква-фитнес 	☉ 09.00 - 09.45 Зарядка 	☉ 09.00 - 09.45 Зарядка 	☉ 09.00 - 09.45 Аква-фитнес 	☉ 09.00 - 09.45 Перекрестные тренировки 	☉ 09.00 - 09.45 Пилатес 
☉ 13.00 - 15.00 Футволей 	☉ 13.00 - 15.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 	☉ 13.00 - 15.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 	☉ 13.00 - 15.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 	☉ 13.00 - 15.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 	☉ 14.00 - 16.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 1/8 ФИНАЛА 	☉ 10.00 - 10.45 Аква-аэробика 
☉ 17.00 - 19.00 Природная тропа 	☉ 16.00 - 18.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 	☉ 17.00 - 19.00 Природная тропа 	☉ 16.00 - 18.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 	☉ 17.00 - 19.00 Природная тропа 	☉ 17.00 - 19.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР 1/4 ФИНАЛА 	☉ 14.00 - 16.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР ПОЛУФИНАЛЫ 
☉ 19.00 - 21.00 Дружеский вечер 3х3 	☉ 19.00 - 21.00 Дружеский вечер 3х3 	☉ 19.00 - 21.00 Дружеский вечер 3х3 	☉ 19.00 - 21.00 Дружеский вечер 3х3 	☉ 19.00 - 21.00 Дружеский вечер 3х3 	☉ 19.00 - 19.45 Йога 	☉ 17.00 Пляжный волейбол ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТУРНИР ФИНАЛ 

- **Утренние занятия фитнесом:** место сбора: на лужайке перед кафетерием. Иметь с собой: полотенце, воду и хорошее настроение!
- **Пеший туризм:** место сбора: у ворот лагеря. Всех участников просят прибыть на место сбора за 15 минут и иметь при себе спортивную обувь или обувь для горного туризма. Обязательно: возьмите с собой бутылку воды!!! Дети допускаются к участию в сопровождении родителей.
- Приготовьтесь к участию в ежедневных, еженедельных и двухдневных турнирах по ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ, ТЕННИСУ И ФУТВОЛИ. Выигрывайте бесплатные напитки в баре, ужин в ресторане, бесплатное проживание, большой приз на выходных и многое другое. (К турнирам допускается до 16 команд).

ЛИЦА, ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Tilemachos Athanasiou (лицензированные педагоги по физической культуре) & Vanessa Tsavusaki (Лицензированный педагог)