



Αθλητικές

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

στο Camping Αρμενιστής

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
☺ 09.00 - 09.45 Keep Fit 	☺ 09.00 - 09.45 Aqua Fitness 	☺ 09.00 - 09.45 Keep Fit 	☺ 09.00 - 09.45 Keep Fit 	☺ 09.00 - 09.45 Aqua Fitness 	☺ 09.00 - 09.45 Cross Training 	☺ 09.00 - 09.45 Pilates 
☺ 13.00 - 15.00 Foot Volley 	☺ 13.00 - 15.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 	☺ 13.00 - 15.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 	☺ 13.00 - 15.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 	☺ 13.00 - 15.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 	☺ 14.00 - 16.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ROUND OF 16 	☺ 10.00 - 10.45 Aqua Aerobic 
☺ 17.00 - 19.00 Πεζοπορία στο μονοπάτι της φύσης 	☺ 16.00 - 18.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 	☺ 17.00 - 19.00 Πεζοπορία στο μονοπάτι της φύσης 	☺ 16.00 - 18.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 	☺ 17.00 - 19.00 Πεζοπορία στο μονοπάτι της φύσης 	☺ 17.00 - 19.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ROUND OF 8 	☺ 14.00 - 16.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ 
☺ 19.00 - 21.00 Φιλικός Μπάσκετ 3x3 	☺ 19.00 - 21.00 Φιλικός Μπάσκετ 3x3 	☺ 19.00 - 21.00 Φιλικός Μπάσκετ 3x3 	☺ 19.00 - 21.00 Φιλικός Μπάσκετ 3x3 	☺ 19.00 - 21.00 Φιλικός Μπάσκετ 3x3 	☺ 19.00 - 19.45 Yoga 	☺ 17.00 Beach Volley ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΤΕΛΙΚΟΣ 

- **Για τα πρωινά τμήματα γυμναστικής:** Τόπος συγκέντρωσης, στο γκαζόν μπροστά από το καφέ. Απαραίτητα αξεσουάρ για τα προγράμματα fitness: Πετσέτα, νερό και καλή διάθεση!
- **Για τις πεζοπορίες:** Τόπος συγκέντρωσης, η πύλη του Camping. Παρακαλούνται όλοι οι συμμετέχοντες να είναι 15 λεπτά πριν στο σημείο συγκέντρωσης και να φορούν αθλητικό ή ορειβατικό παπούτσι. Νερό απαραίτητο!!! Συμμετοχή παιδιών μόνο με τη συνοδεία γονέων.
- Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας στα ημερήσια, εβδομαδιαία και διήμερα τουρνουά BEACH VOLLEY, BEACH TENNIS, FOOTVOLLEY και κερδίστε δωρεάν ποτά στο μπαρ, τραπέζι στο εστιατόριο, δωρεάν διαμονή, το μεγάλο έπαθλο του Σαββατοκύριακου κ.α. (Δεκτές μόνο μέχρι 16 ομάδες).

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ

Τηλέμαχος Αθανασίου (Διπλωματούχος καθηγητής Φυσικής Αγωγής) & Βανέσσα Τσαβουσάκη (Διπλωματούχος Παιδαγωγός)