



Adult's Sports **ACTIVITIES**

Sport für Erwachsene AKTIVITÄTEN bei Armenistis Camping

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
☺ 09.00 - 09.45 Bleiben Sie Fit 	☺ 09.00 - 09.45 Aqua Fitness 	☺ 09.00 - 09.45 Bleiben Sie fit 	☺ 09.00 - 09.45 Bleiben Sie fit 	☺ 09.00 - 09.45 Aqua Fitness 	☺ 09.00 - 09.45 Cross Training 	☺ 09.00 - 09.45 Pilates 
☺ 13.00 - 15.00 Fuß-Volley 	☺ 13.00 - 15.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER 	☺ 13.00 - 15.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER 	☺ 13.00 - 15.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER 	☺ 13.00 - 15.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER 	☺ 14.00 - 16.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER RUNDE VON 16 	☺ 10.00 - 10.45 Aqua Aerobic 
☺ 17.00 - 19.00 Naturpfad 	☺ 16.00 - 18.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER 	☺ 17.00 - 19.00 Naturpfad 	☺ 16.00 - 18.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER 	☺ 17.00 - 19.00 Naturpfad 	☺ 17.00 - 19.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER RUNDE VON 8 	☺ 14.00 - 16.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER SEMIFINALE 
☺ 19.00 - 21.00 3x3 Freundliche Abende 	☺ 19.00 - 21.00 3x3 Freundliche Abende 	☺ 19.00 - 21.00 3x3 Freundliche Abende 	☺ 19.00 - 21.00 3x3 Freundliche Abende 	☺ 19.00 - 21.00 3x3 Freundliche Abende 	☺ 19.00 - 19.45 Yoga 	☺ 17.00 Beach-Volleyball WÖCHENTLICHES TURNIER FINALE 

- **Morgendlicher Fitnesskurs:** Treffpunkt: auf dem Rasen vor der Cafeteria. Was Sie für unsere Fitnessprogramme mitbringen sollten: Handtuch, Wasser und gute Laune!
- **Wanderung:** Treffpunkt: am Tor des Campingplatzes. Alle Teilnehmer werden gebeten, 15 Minuten vorher am Treffpunkt zu erscheinen und Sport- oder Wanderschuhe zu tragen. Es ist wichtig eine Wasserflasche mitzunehmen!!! Kinder dürfen nur in Begleitung ihrer Eltern teilnehmen.
- Melden Sie sich rechtzeitig für die täglichen, wöchentlichen und zwei Tage BEACH-VOLLEYBALL, STRANDTENNIS, FUSS-VOLLEYBALL Turniere an und erhalten Sie kostenlose Drinks in der Bar, Essen im Restaurant, gratis Aufenthalt, den großen Wochenendpreis und mehr. (Nur bis zu 16 Teams erlaubt).

FÜR DIE SPORTPROGRAMME VERANTWORTLICHE PERSONEN

Tilemachos Athanasiou (*Lizenzierte Sportlehrer*) & Vanessa Tsavusaki (*Lizenzierte Erzieher*)